樓層	暱稱	媽咪問題	黃福辰醫師回覆
1	類新手媽咪	寶寶剛滿一歲又15天 喝純配方奶（有添加副食品） 因為換奶有便秘情況發生，帶去打預防針的醫生說叫我們多加一匙奶粉看看，情況有改善，但是想請問醫生，這樣多加一匙要加多久才停止呀？要怎麼判斷該換奶粉品牌呢？	**媽媽您好，鼓勵給予固體食物並加強咀嚼，多走動，減少油炸及甜食，多補充水分，亦可考慮益生菌。配方奶粉的調配應依產品罐身沖泡方式沖調，並避免改變配方奶濃度。**
2	恩典常在	1. 初生 2. 是不是喝奶後, 不打嗝排氣就會溢吐奶?	**媽媽您好，不拍嗝也不一定就會溢吐奶，但是如果有拍嗝，可以幫助寶寶將腸胃道中多餘的氣體排出，降低溢吐奶的機會。初生寶寶的胃部賁門尚未發育完全，所以只要喝得量過多、腹部用力、哭鬧等，就容易將胃中未消化的奶吐出。**
3	小米惠	1. 剛出生 2. 母乳加配方乳，請問母乳可以直接加進配方奶一起喝嗎？！會造成營養流失和容易溢奶的情況嗎？！ 謝謝醫生的回答~	**媽媽您好，鼓勵親餵或杯餵。**
4	雨菲媽媽	1寶寶2個月 2.純配方奶(無副食品) 3.寶貝最近恩恩有點便秘,那請問醫生要給他多喝水嗎？ 還是多加1湯匙的奶粉!請問醫生謝謝!!	**媽媽您好，配方奶粉的調配應依產品罐身沖泡方式沖調，並避免改變配方奶濃度，同時適當補充水分，如果便秘持續且嚴重，請立即諮詢專業兒科醫師。**
5	平凡拔拔	1寶寶6個月 2純配方奶.有添加副食品 3請問醫生1號奶粉可以喝到1歲，還是換2號比較好? 謝謝	**媽媽您好，1號奶粉可以喝到一歲，所以寶寶如果在適應上沒有問題，建議可以持續喝到一歲。**

6	ayaya888	1.6個月大 2.混餵 + 副食品 3請問我的寶寶六個月大時，有次沒有特別不舒服的情況下， 吃飽之後突然噴泉式的大吐，而且就只有發生這一次，請問有可能是怎樣的原因呢？謝謝	媽媽您好，發生噴射性吐奶的原因有很多，有可能是病毒疾病感染或病理性的嘔吐，但是根據媽媽描述發生只有一次，且之後也沒有再發生過，媽媽可以不用太過擔心。提醒媽媽，如果再次發生頻繁的噴射性吐奶，應儘速帶寶寶就醫喔！
7	beate000	寶寶剛滿1歲 這星期換了同一品牌升級為1-3歲喝的配方奶 結果便便帶黑色且有點便秘 同一品牌也會有腸胃不適應的問題嗎？ 是不是要再買原本1歲一下喝的來混著喝呢？	您好，喝配方奶的寶寶，正常的狀況下，可能一天排便2-3次也可能2-3天排便1次。臨床上便秘的定義是寶寶因為糞便變硬導致排便困難、肛門疼痛而哭鬧，甚至出血。如果您的寶寶曾經出現上述排便困難的狀況，建議找專業兒科醫師檢查，看是否對配方奶不適應或有其他腸胃道功能的問題。而且寶寶已經滿一歲，應該有在吃副食品，建議可以搭配果汁、果泥等纖維質較多食物，幫助改善糞便軟硬度。每個階段的配方都是根據當時寶寶的年紀所設計，不建議混著1歲以下配方使用。
8	哞哞公主	1.寶寶2個半月 2.全母奶，清晨配方一天一餐(無副食品) 3.寶貝常常脹氣，每天都按摩肚子，還是會脹氣有時奶奶會喝不太下，要怎麼樣比較能改善呢?	媽媽您好，按摩必須注意少用含薄荷類的藥劑。注意吸吮是否正確。
9	good2002	1新生 2寶寶喝多少才是正常	媽媽您好，只要一天換5-6次全滿的尿布，體重有增加即可。

10	米雅君	我的寶寶:1歲1個月 目前配方奶+副食品 想請問醫師,很多人說一歲寶寶應該換奶,這是正確的觀念還是以訛傳訛呢? 有給寶寶試喝其他品牌的奶粉,沒有不適,但一定要換奶比較好嗎?	媽媽您好，配方奶的設計是根據寶寶不同年齡層的需求所設計，一歲以上的寶寶，除了建議開始使用3號配方以外，另外要搭配其他營養均衡的主食喔。
11	lisayang	初生BABY. 全母奶. 是不是喝母奶比較不會脹氣呢? 請問塗脹氣膏在肚臍旁邊有用嗎?	媽媽您好，喝母奶比較不會脹氣，但要注意如果是親餵的寶寶，寶寶的嘴要完全覆蓋乳頭，避免吸入過多空氣，喝完奶之後要拍嗝。媽媽可幫寶寶做腹部按摩，依腸道排氣的方向，以環形、由右邊至左邊順時鐘的方向按摩，有助於寶寶的腸胃蠕動。不建議抹脹氣膏。
12	方圓	1寶寶11個月 2.純配方奶(無副食品) 3.寶貝最近恩恩有點便秘,那請問醫生要給他多喝水嗎 ?	媽媽您好，鼓勵給予固體食物並加強咀嚼，多走動，減少油炸及甜食，多補充水分，亦可考慮益生菌。配方奶粉的調配應依產品罐身沖泡方式沖調，並避免改變配方奶濃度。
13	侑子媽咪	1.10個月大 2.親餵 + 副食品 3.請問常便便硬硬解決方法	媽媽您好，鼓勵給予固體食物並加強咀嚼，多走動，減少油炸及甜食，多補充水分，亦可考慮益生菌。配方奶粉的調配應依產品罐身沖泡方式沖調，並避免改變配方奶濃度。
14	柚子	1.寶寶現在2個月大 2.喝母乳搭配配方奶 3.上禮拜一天喝五餐,每餐都可以喝到180cc,但是這禮拜每餐都喝不到150cc,有時甚至只喝100cc,是不是厭奶期到了,需不需藥再給她換配方奶呢?	媽媽您好，能夠喝母乳就儘量餵母乳，如果寶寶食欲突然下降，要注意寶寶有沒有身體上其他不舒服的狀況，例如感冒或是腸胃不舒服等。也有可能是因為最近天氣熱，影響到寶寶食欲。如果已經影響到寶寶生長曲線，請立即諮詢專業兒科醫師。
15	我要自己住	寶寶1歲3個月 這個月慢慢換了成長型奶粉 另外添加麥精+益生菌 但是總是有些便秘 是不是不應該添加麥精呢??	媽媽您好，臨床上便秘的定義是寶寶因為糞便變硬導致排便困難、肛門疼痛而哭鬧，甚至出血。對於便便較硬的寶寶，要特別注意水份的補充，建議可以添加果汁、果泥等含纖維質高的食物，可以幫助改善糞便軟硬度。通常一歲大的寶寶，主食的營養均衡且充足時，應無需再添加麥精。

16	~愛分享~	喝完牛奶我會幫孩子拍背 雖然都有打嗝 但是還是溢奶了！ 是餵太多嗎？ 還是未消化？	媽媽您好，如果寶寶只是從嘴角流出一些未消化的奶，媽媽可以不用太過擔心，可能是因為寶寶肚子用力或是吃的量過多，這種時候通常寶寶溢奶後不會有不舒服的狀況出現。但若寶寶出現噴射狀吐奶，請立即諮詢專業兒科醫師。
17	。ㄟ?可愛瑜媽咪?ㄏ。	1.寶寶1個半月 2.全母奶 3.餐餐打嗝..吃飽也打嗝...除晚上睡覺外..打嗝就溢奶，有時還會從鼻孔噴奶，請問正常嗎?	媽媽您好，母乳是對寶寶來說最容易消化的食物，除了喝完奶之後要拍嗝以外，親餵的情況下，寶寶的嘴要完全覆蓋乳頭，避免吸入過多空氣；瓶餵的話要注意奶瓶奶嘴開口大小。也可以搭配按摩腹部，幫助寶寶腸胃蠕動。如果上述狀況都有遵照之後，還有餐餐都吐奶的狀況，請立即諮詢專業兒科醫師。
18	LiuYi Chung	1.寶寶兩個月半 2.全母乳，是否每次親餵完都要拍嗝比較不容易溢奶 3.寶寶睡覺一定要吸奶奶才會睡著，是否因為喝太多而容易溢奶	媽媽您好，是的，每次餵完都要拍嗝才比較不會溢奶。因為寶寶的賁門尚未發育成熟，喝奶喝的量過多也會有溢奶的狀況出現。
19	RURU媽咪 ~	寶寶剛滿一歲3個月 喝母奶（有添加副食品） 因為換配方奶有便秘情況發生，帶去打預防針的醫生說叫我們多加一匙奶粉看看，情況有改善，但是想請問醫生，這樣多加一匙要加多久才停止呀？要怎麼判斷該換奶粉品牌呢？	媽媽您好，媽媽可幫寶寶做腹部按摩，依腸道排氣的方向，以環形、由右邊至左邊順時鐘的方向按摩，有助於寶寶的腸胃蠕動。但是按摩必須注意少用含薄荷類的藥劑。鼓勵給予固體食物並加強咀嚼，多走動，減少油炸及甜食，多補充水分，亦可考慮益生菌。配方奶粉的調配應依產品罐身沖泡方式沖調，並避免改變配方奶濃度。
20	Mei．珠	1．寶寶8個月大 2．全母奶親餵，已添加副食品 3．寶寶不愛吃食物泥，比較愛吃固體食物，但是他還沒長牙齒，看以很頭痛，不知該如何幫寶貝準備副食。	媽媽您好，寶寶不愛吃食物泥，或許是因為常常吃同一種覺得膩了，建議媽媽可以少量多樣化的準備有不同口味的食物泥，也可以搭配一些麵包、吐司，將硬皮去除，讓寶寶拿著吃，提供給寶寶不同的食物口感。

21	Louie0088	1寶寶4個月 2.母乳(無副食品) 3.請問溢奶時吐出來的奶如果沒有趕快擦掉， 會對口腔內或口腔附近皮膚有影響嗎	媽媽您好，應該是沒有什麼影響，但是放著寶寶也會覺得黏黏的不舒服，建議如果有溢奶的狀況，還是能馬上擦掉就馬上擦掉比較好。
23	娃兒	1歲2個月 配方奶+副食品 有時一天便便2~3次是否為正常的 謝謝	您好，喝配方奶的寶寶，正常的狀況下，可能一天排便2-3次也可能2-3天排便1次。
24	Amy Li 0620	醫師，您好~ 寶寶腸絞痛，該如何是好？	您好，腸絞痛的定義是每天哭泣超過三小時以上，每周超過三天才能定義為腸絞痛，一般四個月大多會改善。因為問題沒有描述寶寶年紀、飲食狀況，建議諮詢專業兒科醫師。
27	布布熊1107	1.寶寶2個月 2.配方奶 3.美眉常常脹氣，每天都按摩肚子，還是會脹氣，要怎麼樣比較能改善呢? 有時又常一直哭，腸絞痛一般都是多大寶貝會發生?又該如何改善呢? 謝謝醫生^___^	媽媽您好，最有可能的診斷是消化不良，但是必須注意是否對於配方奶有不適應的情形，建議應諮詢專業兒科醫師。
28	小海寶	快2M，全配方奶 喝奶後, 有時就算有打嗝排氣還是會溢吐奶，有甚麼避免的方法嗎?	媽媽您好，如果寶寶拍嗝後還是會有溢奶的狀況，媽媽不用太過擔心，因為寶寶的賁門發育尚未成熟，容易將喝過量的奶或是肚子用力就把未消化的奶吐出，這樣吐完之後，其實寶寶會比較舒服。建議除了拍嗝以外，要注意奶瓶奶嘴開口大小，避免吸入過多空氣，也避免寶寶吸空奶瓶吸太久，邊玩邊喝牛奶等。

30	阿薩母紅茶	醫生您好: 我女兒已經7個月了,目前是副食品+全母奶瓶餵,但因為奶量不夠,追奶無效,所以想考慮停母奶改配方奶,想請問在轉換的過渡時期應該怎麼轉換呢,是一餐配方奶,一餐母奶還是可以加在一起餵呢??	**媽媽您好，轉換的方式為一餐母乳、一餐配方奶開始取代。建議不要直接混合母乳與配方奶。如果在同一餐裡面有母乳、又有配方奶，建議要分成兩個瓶子分開餵喔。**
31	阿 萍	1.寶寶一開始都喝母奶 2.快沒有母奶了只好用配方奶替代 3.小寶貝不愛配方奶常吐奶次數好頻繁	**媽媽您好，是的，最有可能的診斷是過敏或消化不良，但是必須注意胃幽門狹窄，確實應該看專業兒科醫師**
32	瑪媽	1. 2歲 2. 寶寶常常脹氣,有什麼方法可以改善呢? 謝謝	**媽媽您好，按摩必須注意少用含薄荷類的藥劑。鼓勵給予固體食物並加強咀嚼，多走動，減少油炸及甜食，並適當補充水分，亦可考慮益生菌。**
33	百合溱果	1. 3歲3個月 2. 寶寶小時候只要喝牛奶喝完都吐， 母奶加牛奶混合也吐！ 只有親餵才不吐！ 不是說水解蛋白奶粉不易過敏？為何都必喝必吐呢？	**媽媽您好，水解蛋白配方是針對寶寶有牛奶蛋白過敏或無法消化大分子牛奶蛋白症狀所設計之配方。建議應先了解寶寶嘔吐原因，並多給予固體食物並加強咀嚼。如果還是易吐，請立即諮詢專業兒科醫師建議**