

樓層	暱稱	媽咪問題	魏長菁醫師 回覆
41	小小牧羊人	<p>醫師您好 我的寶寶已經6個月 最近我開始搭配配方奶 但寶寶最近開始有溢吐奶狀況發生 請問要怎麼樣才能改善呢~</p>	<p>您好，喝完奶之後要記得拍嗝，也要注意奶瓶的奶嘴開口大小，也不要讓寶寶吸空奶瓶，避免寶寶吸入過多空氣。如果寶寶溢吐奶的狀況持續，則要考慮寶寶可能對目前正在使用的配方奶不適應，建議帶去給醫師檢查一下，比較安心。</p>
42	tritty	<p>寶寶目前1歲7個月 母乳跟配分奶混搭 寶寶晚上半夜常常一直全身到處抓癢，怎麼辦？</p>	<p>您好，因為最近天氣熱等，也有可能造成寶寶不舒服會到處抓癢，也有可能是因為對某些食物、配方奶不適應的關係，因為寶寶還有喝母乳，甚至媽媽吃的食物都有可能造成，建議媽媽帶寶寶去醫院給專科醫師評估檢查，以便確認原因，是否為過敏反應，才知道如何解決。</p>
43	Maumau	<p>目前寶寶3Y，午/晚餐吃飯，早餐及睡前配方奶， 但體重才12KG, 常常有便秘的問題，讓如何選擇奶粉？</p>	<p>您好，臨床上便秘的定義是寶寶因為糞便變硬導致排便困難、肛門疼痛而哭鬧，甚至出血。如果您的寶寶曾經出現上述排便困難的狀況，建議找專業兒科醫師檢查，看是否對配方奶不適應或有其他腸胃道功能的問題。因為小朋友已經三歲，主食應該以三餐為主，配方奶為輔，所以要注意飲食中水分、纖維的攝取。</p>
44	RURU媽咪 ~	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 寶寶2.5歲</li> <li>2. 目前還有喝配方奶.有點過敏體質</li> <li>3. 請問喝羊奶好.還是配方奶好.寶寶的腸胃不佳吸收不好</li> </ol>	<p>您好，首先建議您釐清寶寶到底對什麼東西過敏？有哪些過敏症狀？大多數一歲以上寶寶並不會再對牛奶蛋白過敏囉！其次，羊奶跟牛奶都是動物蛋白，對於腸胃吸收都是差不多的。也有研究顯示，如果寶寶對牛奶蛋白過敏，有很高的機會也會同時羊奶蛋白過敏。</p>

46	小孺	<p>醫生您好: 目前寶寶1歲9個月個月，喝配方奶，有時變變硬硬的或偶爾便秘。 是不是該換適合的配方奶!</p>	<p>您好，如果寶寶已經1歲9個月大，應該不是只有喝配方奶，也應該要搭配其他的副食品。因此，要注意水分的補充，可以多喝點果汁、果泥等，改善糞便軟硬度。</p>
47	Mike Hsieh	<p>醫生您好, 寶寶已經7個月大， 目前是一點點母乳加上大部分配方奶，以及一天一至兩次的副食品(自己調地瓜泥、胡蘿蔔泥、蘋果泥等)。 寶寶吃副食品沒有不適應的情況，但是寶寶的皮膚特別是頭皮一直有一小塊結痂脫皮狀況，不知道這會不會隨著他長大而慢慢好呢。</p>	<p>您好，寶寶的頭皮有小塊結痂的狀況，可能是因為頭皮油脂不平衡(嬰兒脂漏性皮膚)的關係，一般來說會隨著寶寶長大而改善。</p>
48	丫薪	<p>1.寶寶年齡：2.2y 2.副食品 + 配方奶 3.請問目前吃一點點副食品、6-7餐配方奶(每餐為180-210c.c)、一小餐點心，想知道寶寶體重10.2公斤,身高87公分ok嗎?</p>	<p>您好，寶寶的身高、體重、食慾因人而異，也會因為遺傳所影響。只要寶寶符合正常的生長曲線即可。</p>
50	~愛分享~	<p>請問醫師 我家孩子2歲 容易拉肚子是因為奶粉中的成分他無法吸收嗎？ 還有，最近天氣炎熱，不知道喝冰牛奶對腸胃是否影響？會影響吸收嗎？ 謝謝！</p>	<p>您好，小朋友已經兩歲，主食應該是正餐，配方奶為輔，如果容易拉肚子除了有可能對奶粉中的成分不適應(例如乳糖不耐受)，也要考慮飲食的部分是否有太過刺激的食物。冰牛奶是否會對腸胃有影響是因人而異的，如果小朋友喝冰牛奶沒有不舒服的狀況出現，應該沒有問題。</p>

51	粉圓小Q媽媽	<p>寶寶5個月了~一職都有便秘問題 所以一天水量大概要給多少水量 目前每隔5個小時喝140CC的奶 另外~還可以建議吃甚麼食物呢 謝謝</p>	<p>您好，臨床上便秘的定義是寶寶因為糞便變硬導致排便困難、肛門疼痛而哭鬧，甚至出血。如果您的寶寶曾經出現上述排便困難的狀況，建議找專業兒科醫師檢查，看是否對配方奶不適應或有其他腸胃道功能的問題。根據WHO(1993)的建議量，0-1歲的嬰兒每天水攝入建議量為150ml/(kg.d)。體重5公斤的寶寶每天需要0.75L水，體重10公斤的寶寶每天需要量1L水，這包括喝奶的水量喔！如果寶寶已經開始有使用副食品，建議可以添加果汁、果泥等，可以改善糞便軟硬度。</p>
52	蘋果喜洋洋	<p>想要請教醫生，如果小朋友皮膚容易過敏，是不是喝羊奶比較好？ 又，對於2歲小朋友，一般牛奶一天喝上3-4瓶200cc會不會過多？ 這樣會影響正餐食慾嗎？</p>	<p>您好，首先建議您釐清寶寶的皮膚到底對什麼東西過敏？是灰塵？塵蟎？洗衣精？不見得是對牛奶蛋白過敏喔！皮膚局部護理也很重要。此外，羊奶跟牛奶都是動物蛋白，對於腸胃吸收都是差不多的。也有研究顯示，如果寶寶對牛奶蛋白過敏，有很高的機會也會同時羊奶蛋白過敏。如果小朋友正餐食量都正常，喝得下牛奶還是可以給他喝。</p>
53	右臉小酒窩	<p>1. 寶寶年齡：2.5 2. 副食品 + HA水解配方奶 3. 6個月大後就從母奶換成水解配方奶，中間有想換成一般成長奶粉，但是因為有過敏體質，一換奶，異位性皮膚炎似乎就會更嚴重，所以又再換回成水解配方奶，這樣營養會不會不夠充足？還是要一直持續喝水解嗎？</p>	<p>您好，首先建議您釐清寶寶的皮膚到底對什麼東西過敏？是灰塵？塵蟎？洗衣精？其實一歲以上的寶寶，出現過敏症狀，不見得是對牛奶蛋白過敏。此外，如果真的對牛奶蛋白過敏，應注意飲食攝取的均衡及充足，搭配適量的水解蛋白配方也是沒關係的！</p>

54	佑	<p>寶寶目前5個月 全母乳+副食品 添加副食品後，寶寶偶爾有脹氣現象，是不是該更換副食品種類， 該如何選擇副食品</p>	<p>您好，澱粉類以及水果這兩類副食品雖然容易因發酵而脹氣，讓寶寶腸胃道暫時不適應，但減量之後餵食，通常都還是可以接受。</p>
55	桃子妹妹	<p>寶貝 3M6D 目前母乳 下個月喝配方奶，因為半夜常腸絞痛 該怎麼選擇奶粉最好呢？</p>	<p>您好，腸絞痛的定義是每天哭泣超過三小時以上，每周超過三天才能定義為腸絞痛，一般四個月大多會改善。母乳是寶寶最適合的食物，如果喝純母乳還有腸絞痛的狀況，請立即諮詢專業兒科醫師建議。</p>
56	點點變姊姊	<p>寶貝一歲兩個月 都是喝奶粉 也吃稀飯 小時候腸胃就不好，常拉肚子 小兒科醫生說可以吃益生菌 奶粉是不是也要換，去改變腸胃毛病呢</p>	<p>您好，針對一歲以上的寶寶使用的配方奶，大部分的產品都有添加菊糖、膳食纖維等幫助腸胃道消化配方，如果媽媽要換奶粉的話，建議可以只要選國際大廠的產品即可。</p>
57	cindyaris	<p>醫師您好 寶寶目前2M7D 幾乎全配方奶 近期寶寶喝奶會邊喝邊哭，有時喝到一半就大哭拒喝，甚至一碰到奶嘴嚙到一點味道就很抗拒，是厭奶嗎？ 需要換奶粉嗎？ 大便顏色正常，是糊狀，約一天一次，也很常在放屁 另外，如何觀察新生兒是否腹瀉呢？</p>	<p>您好，如果寶寶無法適應一般配方，確定無法適應的原因之後，確認其不耐受的原因，可以考慮轉換到其他特殊配方如水解蛋白配方。如果新生兒的大便很稀，呈水狀，有時次數或量比平時明顯增多。大便中有粘液等，代表可能有腹瀉的狀況。</p>

59	倭倭媽	想問常常去藥局想買配方奶時，會被藥師強力推薦其他牌子，請問藥師推薦的牌子會比較好嗎？謝謝	您好，市面上販賣的一歲以下奶粉都是經過衛福部核可的，當然，挑選牌子的時候還是建議媽媽能夠選擇比較大的國際品牌，比較安心。
60	joyce0516	寶寶 2~3M 全母乳 半夜常腸絞痛,母乳要怎餵好,選擇配方奶會好一點嗎？	您好，腸絞痛的定義是每天哭泣超過三小時以上，每周超過三天才能定義為腸絞痛。母乳是寶寶最適合的食物，如果喝純母乳還有腸絞痛的狀況，請立即諮詢專業兒科醫師建議。
61	甜蜜蜜小妞妞	妹妹小孩1個月15天了 4-5個小時喝120-130CC奶~每天餵奶40分-1小時 拍打隔要20-30分鐘~要嘛逸奶~要嘛吐奶~很會排氣~兩天大一次便 半夜哭不停~好折騰人 想問醫生~小孩這樣需要看醫生嗎?或是換奶粉?	您好，如果是餵母乳，建議還是持續餵母乳，如果寶寶喝飽了就不要硬餵，如果是親餵的話，記得嘴巴要完全覆蓋乳頭，避免寶寶吸入過多的空氣，媽媽真得很辛苦，有幫忙拍嗝是很正確的。如果寶寶每天哭泣超過三小時，每個禮拜超過三天這樣哭，可能有腸絞痛的問題，一般四個月大多會改善，可以諮詢專業兒科醫師。如果寶寶溢吐奶腹脹的狀況持續，則要考慮寶寶可能對目前正在使用的配方奶不適應，建議帶去給醫師檢查一下，比較安心。
62	**baby mama**	寶貝一歲了~還是常吐奶，目前剛換1-3歲的成長奶粉 適應的狀況不大好~有搭配副食品~我常在想是不是就不要喝奶了 還是醫生建議寶寶要喝到幾歲呢 謝謝	您好，配方成長奶粉是依據寶寶不同年齡營養需求所特別設計之營養補充品，寶寶適應配方奶需要一段時間，所以媽媽可以再觀察一段時間，如果還是適應不好，決定只吃副食品，要注意飲食攝取的均衡營養，尤其是鐵質和鈣質的攝取。

63	快樂寶貝朵拉	<p>我的寶貝快兩個月 全部喝配方奶 四個小時餵食一次(有時候喝40有時候喝完120) 但是喝完一定會溢奶每餐都會 兩天大一次~每次量都很多 脹氣嚴重~半夜常哭 藥袋去看醫生嗎</p>	<p>您好，喝配方奶的寶寶，正常的狀況下，可能一天排便2-3次也可能2-3天排便1次。臨床上便秘的定義是寶寶因為糞便變硬導致排便困難、肛門疼痛而哭鬧，甚至出血。如果您的寶寶曾經出現上述排便困難的狀況，建議找專業兒科醫師檢查，看是否對配方奶不適應或有其他腸胃道功能的問題。脹氣的問題要注意喝完奶的時候要記得拍嗝，另外寶寶的賁門發育尚未成熟，所以如果喝得過量或是肚子用力，就很容易把未消化的奶吐出，如果寶寶出現噴射性的吐奶，請立即帶寶寶去給醫生看。</p>
64	草莓媽愛小草	<p>兒子一個月又22天，奶量到150CC,全部配方奶，但是四小時就哭，餵到180CC~還是四小時就哭 怎麼樣可以讓他再維持久一點呢?還是要晚一點再訓練呢 還有噴射性的吐奶也都是正常的嗎? 謝謝</p>	<p>您好，寶寶的胃部容量有限，如果硬是要寶寶喝過量的奶，會造成寶寶不舒服、甚至會溢吐奶。如果寶寶有噴射性的吐奶，這是不正常的吐奶狀況，請立即帶您的寶寶給專業兒科醫師檢查。</p>
65	小魚兒貝比	<p>寶貝四個月，喝配方奶， 每天都脹氣，半夜哭很兇 脹氣只能抱著等他排氣 醫生還有不錯的建議方式嗎</p>	<p>您好，嬰兒腸絞痛的定義是每天哭泣超過三小時以上，每周超過三天就能定義為嬰兒腸絞痛。喝配方奶的寶寶如果出現腸絞痛的症狀，要考慮是否對配方奶中的營養成份不適應？至於脹氣，可以讓寶寶採右側臥或是媽媽可幫寶寶做腹部按摩，依腸道排氣的方向，以環形、由右邊至左邊順時鐘的方向按摩，有助於寶寶的腸胃蠕動。</p>

66	babyguest 875418	<p>寶寶現在三個月，喝完奶都會一直要打嗝，常常將喝的東西都吐了出來，不知道有沒有甚麼好方法可以改善~</p>	<p>您好，寶寶吐奶是因為寶寶胃部賁門閉鎖尚未發育完全，所以如果大哭，是很容易將尚未消化的奶吐出來。喝完奶之後要拍嗝，幫助寶寶將腸胃道過多氣體排出，也要注意奶瓶奶嘴的開口大小，避免寶寶吸入過多空氣。</p>
70	小QQ 麻麻	<p>請問我的孩子3歲多， 配方奶粉大概喝到什麼時候呢？ 用調味乳代替兒童奶粉可以嗎？</p>	<p>您好，不同於調味乳，配方奶是根據寶寶不同年齡層之營養需求所特別設計之配方，目前兒童奶粉可喝到七歲。媽媽可適當給予補充，但是無論是使用配方奶或是調味乳都應該注意平日其他主食的攝取，確保攝取足夠及均衡的營養。</p>
72	金玫	<p>小朋友2歲可以喝鮮奶了嗎??</p>	<p>您好，媽媽可先少量給予，再觀察小朋友的適應情形，但是應該注意平日其他主食的攝取，確保攝取足夠及均衡的營養。建議選用國際廠牌的兒童奶粉。</p>
73	miffy 熊	<p>1.幼兒年齡：5y 2.正餐 + 兒童奶粉 3.請問幼兒似乎偏瘦篇矮.. 市面上有出全家都可喝的[純奶粉] 感覺不錯沒其他有的沒的添加物.. 適合我家小孩喝嗎?還是要買兒童奶粉較佳呢? 謝謝!</p>	<p>您好，不同於純奶粉，兒童配方奶粉是根據寶寶不同年齡層之營養需求所特別設計之配方，媽媽可以適當給予補充，同時應該注意平日飲食攝取足夠及均衡的營養。</p>
75	Kelly Chen	<p>我的小孩2歲ㄌ,想知道如何選擇奶粉才不會便秘呢?</p>	<p>您好，如果寶寶已經2歲，無論選擇哪一種奶粉，都要注意水分的補充，可以多喝點果汁、蔬果泥等含纖維質之食物，幫助改善糞便軟硬度。</p>

76	君	<p>寶寶2Y 配方奶 寶寶便便2天~3天解一次 看起來乾乾硬硬的 這是便秘嗎? 要如何改善?</p>	<p>您好，喝配方奶的寶寶，正常的狀況下，可能一天排便2-3次也可能2-3天排便1次。臨床上便秘的定義是寶寶因為糞便變硬導致排便困難、肛門疼痛而哭鬧，甚至出血。如果您的寶寶曾經出現上述排便困難的狀況，建議找專業兒科醫師檢查，看是否對配方奶不適應或有其他腸胃道功能的問題。因為小朋友已經兩歲，主食應該以三餐為主，配方奶為輔，所以要注意飲食中水分、纖維的攝取。</p>
78	春嫂	<p>我家寶寶一歲半，聽藥局的人說不同配方奶有不同營養，請問如果寶寶可以接受 我可以經常給他換配方奶嗎？最近也時常拉肚子。 就是A牌喝完一罐再換B牌，喝完再換C牌這樣會比較好嗎？謝謝</p>	<p>您好，如果寶寶沒有不適應的現象出現，不建議一直更換奶粉。</p>
79	아정(雅婷)	<p>1.寶寶年齡：1.7y 2.母奶+副食品 3.有時一天排2次便或2天排一次便是否是正常的</p>	<p>您好，臨床上便秘的定義是寶寶因為糞便變硬導致排便困難、肛門疼痛而哭鬧，甚至出血。如果沒有因為糞便過硬造成不適，有時一天排2次便，或2天排一次便都是正常的。</p>
82	三十六計走為上策	<p>醫生您好： 目前寶寶已經1y8d 現在是母乳搭配副食品，但寶寶目前體重只有8公斤，是不是搭配配方奶會不會比較好， 可是寶寶又不喜歡喝配方奶，那該如何處理比較好？ 請問母乳的哺餵應該到幾歲比較好呢？</p>	<p>您好，兒科醫學會目前的建議是：母乳是正常新生兒最佳營養來源，足月產之正常新生兒於出生後應盡速哺育母乳，並持續純哺育母乳至4-6個月大。於4-6個月大開始添加副食品，建議持續哺育母乳至1歲，但不建議純母乳哺育超過6個月。超過6個月之後，繼續純母乳哺育者，如無適量副食品補充，會有營養不良危機。</p>



83	小魚兒貝比	<p>寶寶3個月 只喝配方奶~兩天沒大便~是正常的嗎? 昨天晚上大哭~尖叫~後來哭累睡著了 要帶去看醫生嗎?</p>	<p>您好，喝配方奶的寶寶，正常的狀況下，可能一天排便2-3次也可能2-3天排便1次。臨床上便秘的定義是寶寶因為糞便變硬導致排便困難、肛門疼痛而哭鬧，甚至出血。如果您的寶寶曾經出現上述排便困難的狀況，建議找專業兒科醫師檢查，看是否對配方奶不適應或有其他腸胃道功能的問題。夜哭的原因很多，請媽媽多觀察寶寶是否有任何不舒服的狀況。</p>
84	BB喵喵乖乖發	<p>妹妹2個月喝奶到一半就睡著~然後有時候2個小時就哭 有時候4-6個小時都沒醒來 然後大便2-3天才一次(是喝全部配方奶) 這樣是正常的嗎?感覺妹妹好瘦喔 有沒有甚麼建議方式</p>	<p>您好，喝配方奶的寶寶，正常的狀況下，可能一天排便2-3次也可能2-3天排便1次。臨床上便秘的定義是寶寶因為糞便變硬導致排便困難、肛門疼痛而哭鬧，甚至出血。市面上販賣的一歲以下奶粉都是經過衛福部核可的，你可以選擇符合自己需求的產品即可。要注意體重的增長和維持正長的生長曲線。</p>
85	大寶愛小咪	<p>1. 寶寶年齡：10個月 2. 目前吃.副食品 + 配方奶 3. 三餐都會用副食品給寶寶吃，只有睡前改喝牛奶，但早上起床常發現有拉稀便的問題，副食品有加一點果汁，會是這樣造成拉肚子的嗎？</p>	<p>您好，果汁、果泥等具有纖維的食物，可以幫助糞便軟化，有可能是因為果汁的關係，建議先把果汁拿掉，看看寶寶拉肚子的狀況是否有所改善。</p>
86	阿萬&阿福的	<p>醫生您好：我的寶寶已經一歲了，但非常依賴母乳，三餐會吃一些吃副食品，但還吃完後還是會吵要喝母乳，只是寶寶的體重一直很輕很小一隻，最近想要斷奶，讓他吃一些營養的食物，想請問醫生該如何斷奶？或要選擇哪種配方奶粉？</p>	<p>您好，兒科醫學會目前的建議是：母乳是正常新生兒最佳營養來源，足月產之正常新生兒於出生後應盡速哺育母乳，並持續純哺育母乳至4-6個月大。於4-6個月大開始添加副食品，建議持續哺育母乳至1歲，但不建議純母乳哺育超過6個月。超過6個月之後，繼續純母乳哺育者，如無適量副食品補充，會有營養不良危機。市面上幾個國際品牌的第3階段成長配方奶粉，都是不錯的營養補充品選擇。</p>

87	貝爾小王子	<p>寶寶現在1歲3個月，喝配方奶也會吃一些副食品，因為媽媽我本身很容易脹氣，小朋友偶爾也會有脹氣的現象，想請問醫師該如何預防？怎麼選擇市售的奶粉呢？</p>	<p>您好，針對脹氣，可以讓寶寶採右側臥或是媽媽可幫寶寶做腹部按摩，依腸道排氣的方向，以環形、由右邊至左邊順時鐘的方向按摩，有助於寶寶的腸胃蠕動。寶寶已經一歲多，應該可以完全消化吸收配方奶中的營養成分，要注意奶瓶奶嘴開口大小、是否吸空奶瓶太久、邊喝奶邊玩等，避免寶寶吸入過多空氣。</p>
88	愛玩水的二姐妹	<p>醫生您好：我們家小女兒現在1歲8個月，三餐正常吃，有蔬菜和水果，但睡前和下午時會想喝牛奶，最近發有一點點便秘的問題，是不是吃太多了，還是奶粉的關係呢？</p>	<p>您好，可能是因為最近天氣比較熱，要注意水分的補充，應該跟吃太多沒有什麼關係，而是要注意吃的內容，另外如果一直是使用同一個牌子的奶粉，但最近才有便秘的問題出現，應該跟奶粉沒有關係。</p>
89	小柚子最愛妹妹	<p>1. 寶寶年齡：10M 2. 母奶+配方奶+副食品 3. 睡前還是會想喝母奶，但平常三餐很愛和哥哥搶東西吃，下午想睡時會讓他喝奶粉，只是下午睡到一半會有咳又有點吐奶~不知道是不是吃太多種類了？還是應該改喝全配方奶粉呢？</p>	<p>您好，寶寶在吃飽之後，很容易因為腹部用力將未消化的奶給吐出來，所以媽媽不用太過擔心，但是媽媽要注意不要給寶寶吃過量就好。</p>
90	153麻麻	<p>我的寶寶1歲4個月，有喝母乳也有喝配方奶，是混餵也已經開始吃副食品一陣子，不過最近有時會有拉肚子的情況，不知道是不是奶粉不適合？或是有時候我會母乳跟配方奶一起餵的原故？謝謝！</p>	<p>您好，寶寶適應配方奶也需要一段時間，所以媽媽可以再觀察一下，不要將配方奶加到母乳裡面，而是應該是一餐母乳、一餐配方奶分開。副食品也有可能造成寶寶拉肚子，可以先暫停給寶寶果汁、果泥、生冷的食物。</p>

91	橘子月光閃閃	<p>寶寶4個多月了~每天夜裡固定哭兩次          母乳+配方奶          睡覺和早上起來都是喝配方奶          其他時間喝母乳          大家都說他是腸絞痛~會這樣嗎?          有甚麼好的改善狀況          謝謝</p>	<p>您好，通常腸絞痛是因為乳糖、牛奶蛋白不耐的關係，但是這個需要專業兒科醫師確診，如果確診對乳糖或牛奶蛋白不耐，建議應選擇特殊配方如高度水解蛋白配方以解決牛奶蛋白不耐受的問題。</p>
92	勾追小懶豬	<p>醫生您好：寶寶現在快6個月，喝全母乳，身上和臉上會有一點點的過敏的紅疹子，也常會有脹氣問題，最近想開始讓寶寶喝配方奶，想請教醫生改如何選擇寶寶的第一口奶粉呢？</p>	<p>您好，建議先諮詢過敏科醫師確認是否有過敏的症狀，如果目前無過敏的症狀或沒有過敏的家族史，建議先從一般的配方開始，如果無法適應，建議諮詢專業兒科醫師的建議，看是否需要更換成其他特殊配方的配方奶。</p>
93	我的酒窩小寶	<p>寶寶2m3d，只喝母乳喔 但是睡白天 哭晚上 有時候4天不大便 都是正常的嗎          晚上哭摸肚子沒有甚麼脹氣 但是就是哭鬧不停 抱他他睡就不會了 真的不知道甚麼原因</p>	<p>您好，喝母乳的嬰幼兒排便次數彈性很大，有可能7~8天才1次，也可能1天就有7~8次。如便便不硬且食慾也正常，應可再觀察看看。</p>
94	平安健康是福氣	<p>寶寶現在7個月大了，喝配方奶粉，也開始吃副食品，前一陣子有試過羊奶粉，但寶寶不是很愛喝，加上寶寶喝牛奶很煩躁，常常會有吐奶的問題，想請問醫生要選哪種合適的奶粉比較好？</p>	<p>您好，如果寶寶無法適應一般配方，像媽媽所述有煩躁、吐奶等問題，請諮詢專業兒科醫師，確定無法適應的原因之後，再轉換到其他特殊配方如水解蛋白配方。</p>

95	平安健康是福氣	<p>醫生您好，我的寶寶剛滿一歲了~會喝母奶+配方奶粉，</p> <p>也有在吃副食品，現在愈來愈大了，加上我要工作比較累，</p> <p>想斷母奶，想讓寶寶喝配方奶粉和副食品讓他吸收比較多的營養，</p> <p>想請教醫師的建議？要挑哪種奶粉比較合適呢？</p>	<p>您好，配方奶是根據小朋友不同年齡層的需求而設計的營養補充品，當然，挑選牌子的時候還是建議媽媽能夠選擇比較大的國際品牌，比較安心。營養的部份其實各家廠牌都不相同，但是只要能夠搭配副食品等補充均衡飲食，營養都是足夠的。</p>
97	雅君媽咪	<p>寶寶1歲多,</p> <p>連續4天沒大便和牛奶有關嗎?</p> <p>有家長建議奶粉泡厚一點就可以了,是這樣嗎?</p> <p>4天沒大便但奶量卻沒減少這樣正常嗎?</p>	<p>您好，寶寶如果開始吃副食品，就要著重水分的補充，可以添加果汁、蔬果泥改善糞便軟硬度，不建議調整配方奶濃度。如果寶寶出現腹脹、排便疼痛等狀況，請立即諮詢專業兒科醫師。</p>
98	cindyaris	<p>醫師您好</p> <p>請問baby目前2個半月</p> <p>因為厭奶的緣故正在幫她換奶</p> <p>若成功換奶可以新舊兩種奶粉輪流喝嗎?</p> <p>還是同一時間只能固定喝一個牌子的奶粉?</p> <p>謝謝</p>	<p>您好，寶寶要適應奶粉需要一段時間，如果已經成功換奶，建議就固定喝一個牌子的奶粉即可，不要兩個牌子混著喝。</p>
99	寶妹寶弟麻麻	<p>寶寶開始吃副食品後是否奶量就要減少了,</p> <p>不需要再三餐餵食牛奶了吧!!</p> <p>目前想減少寶寶的奶量從240至150cc,</p>	<p>您好，配方奶是依據不同年齡層的寶寶所需特殊的營養而設計的營養品，寶寶想喝奶就給他喝，在副食品的攝取應注意營養均衡充足並能維持正長的生長曲線。</p>

100	草莓海豚	<p>你好          寶寶全母乳7個多月了          如果要用配方奶銜接，要怎樣替換呢???          是原本180CC母乳，改成150CC+30CC配方，還是有其他方式??          幾餐之後才可以再加量呢??</p>	<p>您好，建議是一餐、兩餐、三餐配方奶慢慢替換母乳，不要一餐內有母乳又有配方奶，至於量的部份就要看寶寶的食量而訂，如果寶寶願意喝，多喝一餐或多喝一點沒有關係。</p>
101	小小小松	<p>寶貝1Y3M,          一天2~3餐配方奶，中午跟晚餐吃稀飯，各吃一碗滿滿的。          最近幾次回婆家，每次都回去1個月左右，飲食都沒變。          不知道為什麼一回婆家就會拉肚子，拉到乳糖不耐症。要換無乳糖奶粉。有什麼辦法可以改善。原因到底出在哪裡？</p>	<p>您好，一般來說，寶寶一歲之後，腸胃內的消化酵素應已發育成熟，相較於初生寶寶，較不會有乳糖不耐的問題，但若寶寶已經確診有乳糖不耐的狀況，除了配方奶要換成無乳糖配方之外，飲食中也不能含有乳糖，如牛奶及其他奶製品等。</p>
102	柚子	<p>您好，我家小寶2個月半大，目前是母乳搭配方奶，每次喝完額頭和脖子都會出現小小紅點點，這是一種過敏嗎？有時喝完奶隔1-2小時會突然大哭，尿布很乾淨，也還不可能餓，都要坐立式拍拍背(拍打嗝的動作)才會停止哭泣，不知道是不是喝奶不適應肚子不舒服？</p>	<p>您好，嬰兒皮膚較薄也比較敏感，接觸到口水或悶熱出汗，就容易產生一些皮膚出疹。但如果皮膚反覆濕疹或粗乾苔蘚化超過四個月，可能要考慮異位性皮膚炎。喝完奶之後需要拍嗝，避免寶寶因為肚子脹不舒服。要諮詢專業兒科醫師才能確診說寶寶是否對配方奶不適應，若確診寶寶對配方中某些成份不耐受之後，才能轉換到其他特殊配方如水解蛋白配方。</p>

103	大胖白與小甜的家	<p>寶寶剛滿1歲，喝母乳也吃副食品，但寶寶身材好小隻，和同齡比起來偏瘦，不過三餐吃飽後會不久就會便便，吃的量也算正常，想請問醫生是否需要搭配一些配方奶粉，讓寶寶吃的更營養呢？</p>	<p>您好，兒科醫學會目前的建議是：母乳是正常新生兒最佳營養來源，足月產之正常新生兒於出生後應盡速哺育母乳，並持續純哺育母乳至4-6個月大。於4-6個月大開始添加副食品，建議持續哺育母乳至1歲，但不建議純母乳哺育超過6個月。超過6個月之後，繼續純母乳哺育者，如無適量副食品補充，會有營養不良危機，尤其是鐵質和鈣質缺乏。配方奶是依據小朋友不同年齡層的需求而設計的營養補充品，建議媽媽除了餵食副食品外，可再搭配適量之配方奶粉，以確保飲食的均衡及營養。</p>
104	EmmaShih	<p>1歲4個月，不太愛喝奶，沒問題吧？</p>	<p>您好，應多注意寶寶平日飲食的營養均衡充足，只要能維持正長的生長曲線應無疑慮。</p>
105	小調皮大搗蛋	<p>1. 寶寶現在8個月 2. 喝奶粉+吃副食品 3. 寶寶很容易脹氣，吃飽肚子就會漲漲的，有時還會有吐奶~是奶粉成份的問題嗎？是不是要換其他成份的奶粉了~</p>	<p>您好，脹氣有可能是因為對配方奶不適應或是吸入過多空氣等原因，建議諮詢小兒專科醫師，確定脹氣引起原因，若是因為配方奶無法適應，再轉換到其他特殊配方如水解蛋白配方。</p>
106	清清的湖水綠	<p>醫生您好：我的寶寶現在6個月大，喝配方奶粉，因為是月子中心推薦的，也不敢亂換奶粉牌子，寶寶喝奶完都會有吐奶的狀況，有時還會覺得臉色發青好像快噎到，我和爸爸會趕快拍咳，但又很怕這樣的動作是不對的怕讓寶寶受傷，想請問醫生該如何選擇奶粉？這個階段還可以再換奶粉品牌嗎？</p>	<p>您好，因為寶寶的胃門發育尚未成熟，所以只要喝過量的奶或是肚子用力，就有可能將胃中未消化的牛奶吐出，要避免這些狀況發生，喝完奶之後要拍嗝，而且要注意奶瓶奶嘴開口大小，避免寶寶吸入過多空氣，也不要讓寶寶喝入過量牛奶。如果寶寶是因為脹氣的關係有吐奶的狀況產生，請先了解寶寶是否對配方奶有不適應的現象，確認是對何種成分不耐受之後，才能建議要選擇哪種特殊配方的奶粉。如果不適合，可以考慮換奶粉。</p>

107	小霸王的天下	<p>1. 寶寶10個月</p> <p>2. 喝配方奶粉，也搭配副食品</p> <p>3. 現在奶量開始有喝比較少，也希望寶寶多吃蔬菜泥和稀飯，增加飽足感和營養，但睡前還是會泡牛奶給他喝，只是早上換尿布會有綠綠稀稀的便便，是因為有吃蔬菜泥的關係？這樣算是拉肚子嗎？</p>	<p>您好，如果有吃蔬菜泥，便便有可能會變成綠色，而且因為水分含量比較高，所以會有便便比較稀的狀況出現，媽媽不用太過擔心，如果寶寶有出現持續水便、食慾下降、發燒或血便，請立即帶小孩就診。</p>
-----	--------	--	---