

樓層	暱稱	媽咪問題	魏長菁醫師 回覆
1	QQ乖媽咪	魏醫生好 目前寶寶6M5D 想問一下我們住在文山區，比較潮濕 我跟老公都沒有過敏 目前寶寶喝配方奶~眼睛都紅紅的 ~醫生說是過敏 是氣候還是環境是主因呢	媽咪您好，您提到嬰兒眼睛紅，可能是指結膜發炎的問題。造成嬰兒結膜發炎的常見原因有病毒感染、細菌感染、過敏、或接觸的外在刺激物質的反應，如:清潔劑等。不見得是一定是過敏反應。氣候、環境與食物都有可能造成過敏，導致寶寶眼睛紅紅的，如果媽媽想要確認寶寶對什麼東西過敏，建議到醫院做比較仔細的檢查。
2	Love~啾啾寶貝	醫生您好~~^0^ 目前寶寶3個月，喝母乳，但是臉都有小疹子，也常拉稀，不大會脹氣 因為我要開始上班，要讓他喝配方奶~醫生有沒有推薦甚麼樣類型的奶粉比較好	媽咪您好，嬰兒皮膚較薄也比較敏感，接觸到口水或悶熱出汗，就容易產生一些皮膚出疹。但如果皮膚反覆濕疹或粗乾苔蘚化超過四個月，有可能要考慮是異位性皮膚炎，建議應先諮詢專業醫師。喝母乳的寶寶糞便本來就會比較柔軟，而且排便次數彈性很大，多的時候有可能一天7~8次。如果沒有特殊情況，建議從一般配方奶開始喝起，如果寶寶無法適應一般配方，確定無法適應的原因之後，再轉換到其他適合的特殊配方如水解蛋白配方。
3	蘋果媽的家	目前寶寶5個月，喝母乳，但大便秘常拉稀，沒有脹氣 想要開始添加喝配方奶~ 請問有沒有推薦甚麼樣類型的奶粉比較好	媽咪您好，喝母乳的寶寶糞便本來就會比較柔軟，而且排便次數彈性很大，多的時候有可能一天7~8次。如果沒有特殊情況，建議從一般配方奶開始喝起，如果寶寶無法適應一般配方，確定無法適應的原因之後，再轉換到其他適合的特殊配方如水解蛋白配方。
4	ayaya888	1. 寶寶年齡：1.5y 2. 副食品 + 配方奶 3. 請問目前吃兩餐副食品、兩餐配方奶、一小餐點心， 該如何知道寶寶什麼時候要換成三餐副食品一餐奶呢？	媽咪您好，沒有特定的轉換時間點，建議您觀察寶寶的食量來調整給予副食品的量。只要小朋友願意吃，多給小朋友吃一餐沒有關係。
6	娃兒	1. 寶寶年齡：1.2y 2. 配方奶 + 副食品 3. 有時一天排2次便或2天排一次便 是否是正常的 謝謝	媽咪您好，喝配方奶的寶寶，正常的狀況下，可能一天排便2-3次也可能2-3天排便1次。重要的是，寶寶的便便是否有變得很硬或排便很費力？如果便便不硬且食慾也正常，媽媽可以不用太過擔心。
7	Louie0088	目前寶寶一歲，喝配方奶， 想問常常去藥局想買配方奶時，會被藥師強力推薦其他牌子， 請問藥師推薦的牌子會比較好嗎？ 謝謝	媽咪您好，一歲以下的配方奶粉，都需要先經過衛福部核可，才能在市面上流通販售。當然，挑選牌子的時候還是建議媽媽能夠選擇比較大的國際品牌，比較安心。

8	小嗆咪	目前寶寶十個月，喝母奶，但自從吃副食品就開始便秘,而且體重沒有增加還減少,打算一歲餵配方奶,讓如何選擇?	媽咪您好，寶寶如果開始吃副食品，就要著重水分的補充，可以添加果汁、蔬果泥改善糞便軟硬度。同時要注意寶寶的生長曲線。如果寶寶體重持續無法增加，建議可以開始逐步哺餵配方奶，不用等到一歲，建議媽媽在選擇配方奶時以國際大品牌為優先，比較有保障。
9	若水媽	寶寶開始吃副食品後是否奶量就要減少了,不需要再三餐餵食牛奶了吧!!目前想減少寶寶的奶量從240至150cc,欠減少餵食的次數,這樣OK嗎??寶寶也不會討奶喝.	媽咪您好，寶寶想喝奶就給他喝，如果喜歡吃副食品的話，也不用勉強再給寶寶喝配方奶，只要注意營養均衡充足和維持正常的生長曲線即可。
10	澎澎碰碰	1. 寶寶年齡:1y1m 2. 目前是母乳搭配副食品 但對配方奶的接受度不高 是否可改以鮮奶代替呢? 或是繼續哺餵母乳到幾歲比較好呢? 3. 試過好幾個牌子的配方奶了!可是喝了沒幾口後又從嘴角吐出來 該繼續試嗎?	媽咪您好，配方奶是根據小朋友不同年齡層的需求而設計的營養補充品。但是無論是補充配方奶或鮮奶都要注意飲食中的營養均衡，也要注意小朋友對鮮奶是否能消化吸收。兒科醫學會目前的建議是：母乳是正常新生兒最佳營養來源，足月產之正常新生兒於出生後應盡速哺育母乳，並持續純哺育母乳至4-6個月大。於4-6個月大開始添加副食品，建議持續哺育母乳至1歲，但不建議純母乳哺育超過6個月。超過6個月之後，繼續純母乳哺育者，如無適量副食品補充，會有營養不良危機，尤其是鐵質和鈣質缺乏。
11	肚皮超重媽	寶寶6個月，目前全母奶，要開始加入副食品，因為覺得體重太輕也差不多要添加配方奶 醫生會建議這樣的小朋友要先怎麼評估換奶呢還有我們家孩子流鼻水也常會流不停~是過敏的一種嗎	媽咪您好，如果沒有特殊情況，建議從一般配方奶開始喝起，如果寶寶無法適應一般配方，確定無法適應的原因之後，確認其不耐受的原因，再轉換到其他特殊配方如水解蛋白配方。造成寶寶流鼻水的原因很多，可能是天氣變化的關係，也可能是過敏。若要確認是否為過敏，需由專業過敏科醫師協助判斷。
12	趴趴熊 ㄉ媽	我家趴趴熊現在一歲六個月 母乳親餵+中晚餐 之前大便都是一天一次，這幾天卻一天大四次 想請問一下這樣算不算拉肚子	媽咪您好，大便的頻率增加不代表就是腹瀉，要注意糞便是否水分較多？性狀是否改變？特別要注意是否有血便的狀況產生，如果持續水便、食慾下降、發燒或血便，請立即帶小孩就診。

13	米雅君	<p>1. 寶寶年齡：1y1m</p> <p>2. 目前是副食品 + 配方奶</p> <p>3. 請問目前只有早晚才喝配方奶，奶量從8個月到現在都維持180cc 若想增加奶量寶寶也不肯喝, 正常約何時才能喝到240cc呢?</p>	<p>媽咪您好，每個小朋友的食慾都不同，因為小朋友也還有搭配其他副食品，只要營養均衡，且符合正常的生長曲線，媽媽可以不用太過擔心。</p>
14	恩典常在	<p>1. 寶寶兩歲多</p> <p>2. 喝鮮奶</p> <p>3. 請問喝鮮奶較好, 還是牛奶呢? 那種才更適合寶寶的腸胃?</p>	<p>媽咪您好，配方奶是根據小朋友不同年齡層的需求而設計的營養補充品。但是無論是補充配方奶或鮮奶都要注意飲食的營養均衡，也要注意小朋友對鮮奶是否能消化吸收。</p>
15	我期待寶寶的未來	<p>我家寶貝目前7個月大，已經吃副食品 喝配方奶</p> <p>但是常便秘 都是一粒一粒的 大便滿辛苦的</p> <p>除了補充水分 醫生還有建議要吃甚麼</p>	<p>媽咪您好，除了多喝水以外，建議可以在副食品中多添加蔬果泥等，改善糞便軟硬度。</p>
16	澄萱媽媽	<p>目前寶寶1個月又9天喝配方奶，月子期間便便正常每天都有上，也有讓她喝水但是這幾天都沒有便便幾乎2天才上一次，而且這幾天喝奶會哭鬧明明想喝奶奶卻一直哭</p>	<p>媽咪您好，喝配方奶的寶寶，正常的狀況下，可能一天排便2-3次也可能2-3天排便1次。重要的是，寶寶的便便是否有變得很硬？如便便不硬且食慾也正常，媽媽可以不用太過擔心。如果寶寶的便便變得很硬、常排氣、腹脹、持續餵食中哭鬧或食慾下降，建議帶寶寶就診。</p>
17	小豬	<p>寶寶兩歲兩個月</p> <p>早晚喝奶及三餐吃副食品</p> <p>孩子有便秘的問題, 請問要如何挑選配方奶? 例如配方奶中要添加什麼東西是有利排便的? 3Q</p>	<p>媽咪您好，要注意水分的補充，除了多喝水以外，建議可以在副食品中多添加果汁、果泥、蔬果泥等，改善糞便軟硬度。</p>
18	哦不	<p>我家寶貝一歲半 全配方奶 會便秘 請問該換奶嗎?</p>	<p>媽咪您好，一歲半的寶寶可以添加副食品，建議可以在副食品中多添加果汁、蔬果泥等，改善糞便軟硬度。</p>
20	鳳凰	<p>目前寶寶5個月，喝母乳，但大便常拉稀，沒有脹氣</p> <p>想要開始添加喝配方奶~</p> <p>請問有沒有推薦甚麼樣類型的奶粉比較好</p>	<p>媽咪您好，建議從一般配方開始嘗試，如果寶寶對配方奶中某些成分不耐受，再行轉換成其他特殊配方產品。</p>
21	cute6774	<p>本幫寶寶選了某一個牌子的配方奶，可是寶貝不愛喝，每次都喝不多，是否就應該要換了呢?</p>	<p>媽咪您好，如果寶寶沒有其他特殊狀況，如脹氣、腹瀉、體重減輕，可以不用太過擔心，因為寶寶適應配方奶也需要一段時間。如果寶寶有上述症狀，建議請兒科醫師評估是否該轉換成其他特殊配方產品。</p>

22	clinical2004	<p>寶寶現在快兩歲，喝全配方奶，偶爾會有脹氣的現象，不過不嚴重，請問有需要換奶嗎？市售的配方奶琳瑯滿目，不知道該怎麼選對寶寶比較好，請問有哪些線索嗎？</p>	<p>媽咪您好，如果寶寶喝都可以適應的話，建議不需要特別換奶。選擇符合寶寶需求的產品即可。當然，挑選牌子的時候還是建議媽媽能夠選擇比較大的國際品牌，比較安心。</p>
23	雨菲媽媽	<p>1. 寶寶出生10多天 2. 純母乳 3. 請問醫生寶寶大約2小時喝1次母乳，可是他只要一吸沒多久就拉水1天拉10多次！那還要給他喝母乳嗎？</p>	<p>媽咪您好，母乳是最適合寶寶的食品，喝母乳的寶寶，在頭一兩個月的大便通常是稀稀水水、帶一點黏液、有一點顆粒、有一點酸味，甚至一吃就解。餵母乳的母親少喝刺激性的飲料（可樂，咖啡，茶）可以減少嬰兒的稀便。</p>
24	平凡拔拔	<p>1 寶寶年齡6個月 2 純配方奶，有加副時品 3 厭奶快1個月，每天奶量加起來快400c.c 副食品又吃不到幾口，而且才1餐 請問醫生我需要帶他去小兒科拿開胃的藥水嗎？</p>	<p>媽咪您好，開始嘗試副食品時，要有耐心，要投其所好，他喜歡有口感的東西，你就讓他嘗試，不太會吞沒關係，只是過渡期，強迫他只會越來越抗拒，產生反效果。在這過度期，喝奶是選項之一，但還是要請醫生或營養師評估，定期追蹤是否有符合生長曲線，沒有營養失衡的問題。</p>
25	liaschen	<p>1. 寶寶年齡：2.7y 2. 副食品 + 配方奶 3. 請問目前小寶貝還是以配方奶為主，不喜歡副食品，依他的年紀是否該額外添加營養食品</p>	<p>媽咪您好，兒科醫學會目前的建議是：於4-6個月大開始添加副食品，飲食中攝取足夠均衡營養，媽媽覺得寶寶需要額外補充某些特定的健康食品，請先諮詢專業兒科醫師。</p>
26	Amy Li 0620	<p>魏醫師， 想請問您~ 我的BB目前有些許的過敏，想問「水解蛋白配方乃粉」真的能降低過敏症狀嗎？</p>	<p>媽咪您好，要看您的寶寶是哪種過敏，目前有部份研究指出部分水解蛋白配方可能可降低異位性皮膚炎的發生機率，但對於預防其他過敏疾病，目前並沒有足夠證據支持。</p>
28	Mei·珠	<p>1 寶寶目前7個月大 2 純母乳親餵，5個多月開始吃副食品 3 寶寶的便便有時候會稀稀的還有少量的血，這樣是過敏還是拉肚子？</p>	<p>媽咪您好，母乳寶寶為大腸反射很強，所以常常餵完就會解便。但如果嬰兒血便、腹脹、哭鬧不安、水便，有可能是過敏或腸胃道疾病，建議找醫師評估治療。</p>

29	阿薩母紅茶	<p>醫師您好:</p> <p>我女兒6個多月,全母奶,在近6個月時添加副食品,剛添加副食品時便便型態是稍微稀稀水水的,但這陣子便便變成量只有一點點在肛門口,有時一天會大個兩三次都是一樣的狀況,是軟便型態,黏黏的不會硬而且看他大的時候又不會很用力,是因為我讓他水喝不夠嗎??我只有在中午那餐副食品後讓他喝一點水而已,其他時間還是都喝母奶,若不是水量的問題,那以他目前一餐副食品的狀況,要另外讓他喝水嗎??(目前還沒有嚐試果汁類的副食品)</p>	<p>媽咪您好，寶寶如果開始吃副食品，就要著重水分的補充，可以添加果汁、蔬果泥改善糞便軟硬度。同時要注意寶寶的生長曲線。</p>
30	鐘曼蒂	<p>1. 寶寶年齡：3M 2. 母奶+配方奶 3. 母乳量不夠時會搭配方奶...是否要半母乳半配方奶...或是全配方奶即可 謝謝</p>	<p>媽咪您好，能夠餵母乳就盡量餵母乳，當母乳量不夠時，建議母乳搭配配方奶混合哺餵。</p>
31	黑黑妞甜八寶	<p>小黑妞1Y多，母奶量已經沒有辦法供他吃一餐的量，現在都以副食品和配方奶為主，但有發現最近沒有喝母奶後食慾變低很多，副食品量也吃不多，體重有下降的情形，我很擔心該怎麼辦呢??</p>	<p>媽咪您好，最近天氣變熱，食慾降低是正常的，所以要讓副食品儘量多樣化，著重水分的補充，提高寶寶的食慾，只要寶寶符合正常的生長曲線，應不需擔心。</p>
32	阿萍	<p>1. 寶寶兩歲 2. 目前喝配方奶.有點過敏體質 3. 請問喝羊奶好.還是配方奶好.寶寶的腸胃不佳吸收不好</p>	<p>媽咪您好，羊奶跟牛奶都是動物蛋白，腸胃吸收情形都是差不多的，也都有機會產生過敏反應。研究顯示，如果寶寶對牛奶蛋白過敏，有很高的機會也會同時羊奶蛋白過敏。</p>
33	拇指哥	<p>寶貝有點年紀就是不愛配方奶 1歲多請問喝鮮奶也OK嗎或是添加其他副食品也可以嗎</p>	<p>媽咪您好，配方奶是根據小朋友不同年齡層的需求而設計的營養補充品。但是無論是補充配方奶或鮮奶都要注意飲食中的營養均衡，也要注意小朋友對鮮奶是否能消化吸收。</p>
34	努力打拼中	<p>小朋友現在一歲9個月，已經喝全配方奶快一年了，不知道是否可以戒掉配方奶，改換成一般的鮮奶?</p>	<p>媽咪您好，配方奶是根據小朋友不同年齡層的需求而設計的營養補充品。但是無論是補充配方奶或鮮奶都要注意飲食中的營養均衡，也要注意小朋友對鮮奶是否能消化吸收。</p>
35	希望能夢想成真	<p>目前1Y7M,只剩早晚配方奶,不知是否可換成鮮奶或豆漿呢?</p>	<p>媽咪您好，配方奶是根據小朋友不同年齡層的需求而設計的營養補充品。但是無論是補充配方奶或鮮奶、豆漿都要注意飲食中的營養均衡，也要注意小朋友是否能消化吸收。</p>

36	海裡的星星	<p>寶寶目前剛出生2個月 主要是喝母乳 每次喝的量都不多一下就餓 晚上一直哭好多遍 讓媽媽白天精神不濟 要怎麼做才可以讓寶寶喝足量並睡過夜呢</p>	<p>媽咪您好，剛出生的寶寶胃容量不大，所以比較容易餓。可以考慮睡前的一餐補配方奶，其他維持全母乳哺餵，讓媽媽晚上多休息，媽媽辛苦了。</p>
37	妹妹怡	<p>寶寶目前一歲五個月，牛奶從小就愛喝不喝，正餐量也不是很多，該怎麼辦??</p>	<p>媽咪您好，每個小朋友的食慾因人而異，副食品要多樣化，讓小朋友維持新鮮感，只要小朋友符合生長曲線，媽媽不用太過擔心。</p>
38	大肚子媽媽-puppy	<p>寶貝兩歲一個月 吃副食品及喝配方奶 配方奶每次喝的量都不多,喝不到100CC,會不會不夠營養?</p>	<p>媽咪您好，小朋友已經兩歲，副食品搭配營養均衡的配方奶，只要小朋友符合生長曲線，媽咪應可不用擔心。</p>
39	小真的花媽	<p>寶寶目前1y3m, 請問醫師如果由純母乳，轉成母乳+配方奶時， 是不是應該按比例漸進式提供配方奶給寶寶？ 如果母乳因為產量沒了，直接給寶寶配方奶， 是否會容易引起寶寶腸胃不適？ 甚至嚴重的半夜會大哭哭醒？ 謝謝醫師的解答！</p>	<p>媽咪您好，搭配配方奶的時候要一餐一餐循序漸進的換，不要直接全部換成配方奶，而且寶寶適應配方奶也需要一段時間，媽媽要觀察寶寶是否有不適應的狀況。 媽媽要注意寶寶夜哭的原因，看寶寶是因為腸胃道不舒服、還是天氣熱、想要討抱抱等，這樣才知道接下來要怎麼處理。</p>